
Checklista för syrgasbehandling i hemmet:

Chanserna att lyckas med syrgasbehandling i hemmet ökar när patienten har en förtroendefull vårdrelation, är välinformerad och förstår varför och hur behandlingen ska genomföras.¹⁰

Kontrollera följande:

- Att patienten inte röker.
- Att indikationen är korrekt och att patienten varken är för sjuk eller för frisk.
- Att dygnsbehandlingstiden är adekvat (behandlingen ska pågå 16–24 h/dygn)
- Att patienten är medveten om att dygnsbehandlingstiden är avgörande för behandlingens resultat.
- Att hypoxin blir korrigerad med insatt behandling; artärblodgasvärde på >8 kPa och syrgasmättnad i artär (SaO₂) på 92–94 % i vila.
- Oxygenflödet vid fysisk aktivitet skall provas ut på alla patienter med mobil oxygenutrustning för att minimera ansträngningsutlöst hypoxemi och för att optimera dygnsbehandlingstiden. Lämpligen titreras oxygenflödet ut under gång i självvald hastighet, om möjligt under åtta minuter.³
- Att patienten har en mobil syrgasutrustning som möjliggör rörelse och fysisk aktivitet.



Rätt dygns-
behandlingstid



Uppföljning efter
insatt behandling



Utrustning
för mobilitet